

“いま”と“将来”的ために

# チカラになる 速読トレーニング



お子さんはいくつ  
当てはまりますか？

国語は得意？ 苦手？ チェックしてみよう！

マンガは好きだけど、小説（物語）は読まない	<input checked="" type="checkbox"/>
文章を飛ばしたり、同じところを読んでしまう	<input checked="" type="checkbox"/>
作文を書く時、同じ言葉を何度も使ってしまう	<input checked="" type="checkbox"/>
読むのは速いけど内容をうまく説明できない	<input checked="" type="checkbox"/>

説明書を読まずに、まずは使ってみる	<input checked="" type="checkbox"/>
自分の部屋に本棚がない	<input checked="" type="checkbox"/>
図書館より体育館が好き	<input checked="" type="checkbox"/>
近所の本屋さんがどこか知らない	<input checked="" type="checkbox"/>

2つ以上  当てはまつたら速読トレーニングがおすすめ！

# 一生モノのチカラを

「速読」は速く読むだけではなく、読解に必要な「全体把握力」「思考力」「理解力」「記憶力」「検索力」をバランスよく身につける。身につけた「速読力」は普段の学習やテスト、受験、さらに社会人になってからも役立つ、一生モノのチカラとなる。



## これからの小学校教育

### 学習指導要領が改訂 「思考力・判断力・表現力」が求められる

文部科学省が公表した学習指導要領改訂案では、3・4年生で年35単位の外国語活動を導入、5・6年生では外国語・年70単位を教科化される見通しです。しかし、他教科の授業時間削減は行わずに追加導入されるため、子どもたちは多くの情報を処理し、学びにつなげていかなければなりません。

また、小学校では国語の授業時数が最多となります。特に学力差の大きな背景に語彙の量と質の違いがあるとされており、語彙力を伸ばすための指導が勧められ、より多くの活字に触れることが重要となります。

新学習指導要領では現行の「生きる力」の育成はそのまま、具体的に「主体的に学びに向かい、必要な情報を判断し、自ら知識を深めて

個性や能力を伸ばす」とあります。知識・情報化、グローバル化と目まぐるしく進展する社会に適応していくため、実社会で役立つ思考力・判断力・表現力がこれまで以上に求められます。

#### ■小学校の標準授業時数 改定案

学年	1	2	3	4	5	6	合計
国語	316	315	245	245	175	175	1461
社会			70	90	100	100	365
算数	136	175	175	175	175	175	1011
理科			90	105	105	105	405
外国語活動			35	35			70
外国語					70	70	140

国語が最多!  
削減はない!

英語が教科化  
授業時間増

効率のよい勉強法が必要

### Q 国語や読書が苦手でも、速読できますか？

### A 読み方を学びながら楽しくトレーニングできます

学習において「読む」という行為はどの教科でも必要不可欠です。国語が苦手でも、読むために必要な力をゲーム感覚で楽しく鍛えることができます。

速読は、決して特別な能力ではありません。

「みんなの速読」では、脳科学に基づいて「速く読むコツ」をトレーニングします。

- 読むコツをトレーニング
- 読むことが楽しい
- 語彙力アップ
- 国語が得意になる



▲小学生から始める方が最多

多くの文章で学べる！

#### 収録文章例

- だれ? / 谷川俊太郎
  - イヌのヒロシ / 三木卓
  - チャップリン / 斎藤孝
  - どんぐりと山ねこ / 宮沢賢治
  - きみの友だち / 重松清
  - 大人の日本語 / 外山滋比古
  - 科学の考え方・学び方 / 池内了
- 他、小1～社会人用まで多数収録

# 身につける

スよく鍛え、処理速度をアップさせます。  
ります。



文部科学省提出資料より  
※1.マイケル・A・オズボーン『雇用の未来』  
※2.キャシー・デビッドソンの予測



## 将来の受験に役立つ

### 考える・書く・見直しの時間を確保!

2017年のセンター入試文字数は約25,110文字、なんと原稿用紙63枚分でした。2020年以降の大学入試改革を見据え、高校入試でもグラフや資料を読み解き、自分の意を書く問題が増えている傾向があります。

入試や定期テストでは、「考える時間」や「書く時間」、さらに「見直しの時間」を多くとりたいもの。「読む時間」を短くすることができれば、それらの「解く時間」を多く確保でき、精神的にも落ち着くことができるので、合格率アップにつながります。



## トレーニング



澤口先生も  
推薦

### 脳科学に基づいたトレーニング

トレーニングでは「読む速度」だけではなく、テストに役立つ「読んで解く」速度のアップを目指します。内容理解のともなった、総合的な速読力を身につけましょう！



約40種類の豊富なトレーニング



## 成果確認とイベント



### 速読トレーニング 合成



### スキルチャート

学習に不可欠な5つの読解基礎力をバランスよく鍛えます。

全体把握力 思考力 理解力 記憶力 検索力

### イベント・速解力検定

「読書速度」や「処理速度」の成績をチェックし、年に2回の検定では、認定証と成績表を発行。年に1度の全国大会も開催！



認定証も発行

## 速読卒業生の受講の来歴 & インタビュー

受講歴6年以上 山崎 晃治さん（第一ゼミナール富田林校出身）

速読トレーニングは楽しみながら続けることが大切です。速読の力は、受験はもちろん大人になっても活用できます！本も自然と読むようになると思いますよ。



### 読書速度が伸びないときもあった



小学6年生から始め、楽しく受講していた速読ですが、中学2年生の頃に読書速度が1,000文字/分から向上しない時期がありました。

ただ、他のトレーニングでは自己ベストを更新できていたこともあり、そういった部分が受講の楽しみとして残っていたので、気持ちの面でもやる気を保つことができました。

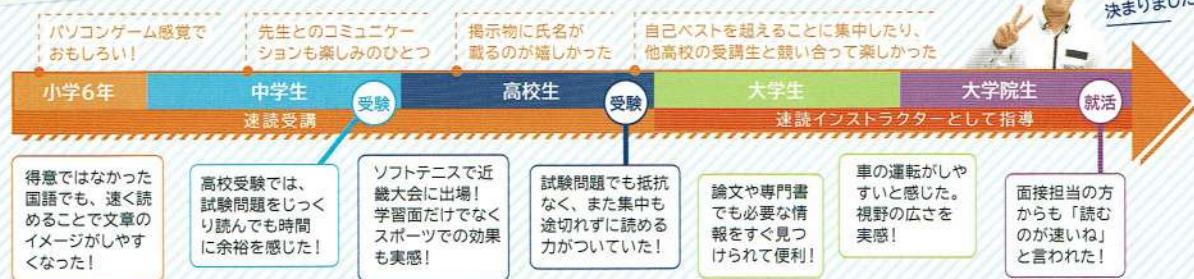
### 読書量の増えた大学生活

電車通学になったことがきっかけで積極的に本を読むようになりました。往復約2時間半の通学時間で、薄い文庫本なら1日で読みきってしまうことも。大学院に進むと、論文や分厚い専門書を読む機会がさらに増えましたが、そんな中でも必要な情報がどこに書いてあるかをすぐに見つけられ、速読がとても役に立ちました。

### 就職活動でも役立った

エントリーと同時に受けた学力テストが、速読のトレーニングの形式と非常に似ていました。時間的にも厳しく全問解ききれない人もいる中で、落ち着いて全問正解でき無事面接のステップへ。面接担当の方からも「読むのが速いね」と言われたりしました。

#### 速読ロードマップ



小学3年生  
面川 明輝さん



速読の授業が  
毎回楽しみ

今まで難しいと思っていた話の長い本を楽しくかんたんに読めるようになったのが役に立ったことです。これからも、速読を活かして色々な本を読んでいきたいです。そして、速読の授業を毎回楽しみにしているし、これからも速読を続けていきたいと思います。

愛講生  
インタビュー

小学6年生  
村上 未希子さん



入試問題に出た長文も  
短時間で読めた

私は6年生になってあまり国語が伸びないので、速読に入りました。おかげ様で、入試問題に出た長文も短時間で読め、しかも読み間違いもありませんでした。速く文を読むことができる、沢山の本が読めて楽しいです。速読のおかげで読書が大好きです！

※学年は取材当時のものです

一分の計測で、一生が変わる!?



読書速度 ハカルくん

「読書速度ハカルくん」は、あなたの読書速度を測ることのできる無料ツールです。

あなたの読書速度はズバリ、何級？！ さっそく読書速度を測ってみる！



予習復習・定期テスト・受験に役立つ

# チカラになる 速読トレーニング



中1～中3生は要チェック

## 大学入試が変わる！ どんな対策が必要？

現中学生が大学受験をする2020年度以降は、現在の大学入試センター試験を廃止し、新たな試験制度「大学入学共通テスト」が開始されます。新たな内容では、これまで以上に思考力・判断力・表現力が求められます。

特に、国語・数学では記述問題が出題されることが発表されています。複数の情報を統合し構造

化して考えをまとめる、相手が正確に理解できるよう根拠に基づいて論述する力などが評価されます。これからは、知識だけではなく変化を見据えた入試対策が必要となります。

- 長文を読み解くチカラを鍛える
- 記述問題に要する時間を確保
- 自分の考え方や意見を書く表現力を養う

速読トレーニングで、必要なチカラを鍛えましょう！

### 大学入試改革スケジュール

(予定)

2017年度 プレテスト(5万人)実施

2018年度 プレテスト(10万人)実施

2019年度 実施内容の策定・公表  
確認プレテストの実施

2020年度 実施 2002年度生まれ

さらに改革！

2021年度 次期学習指導要領に  
対応内容を予告

2024年度 次期学習指導要領で実施

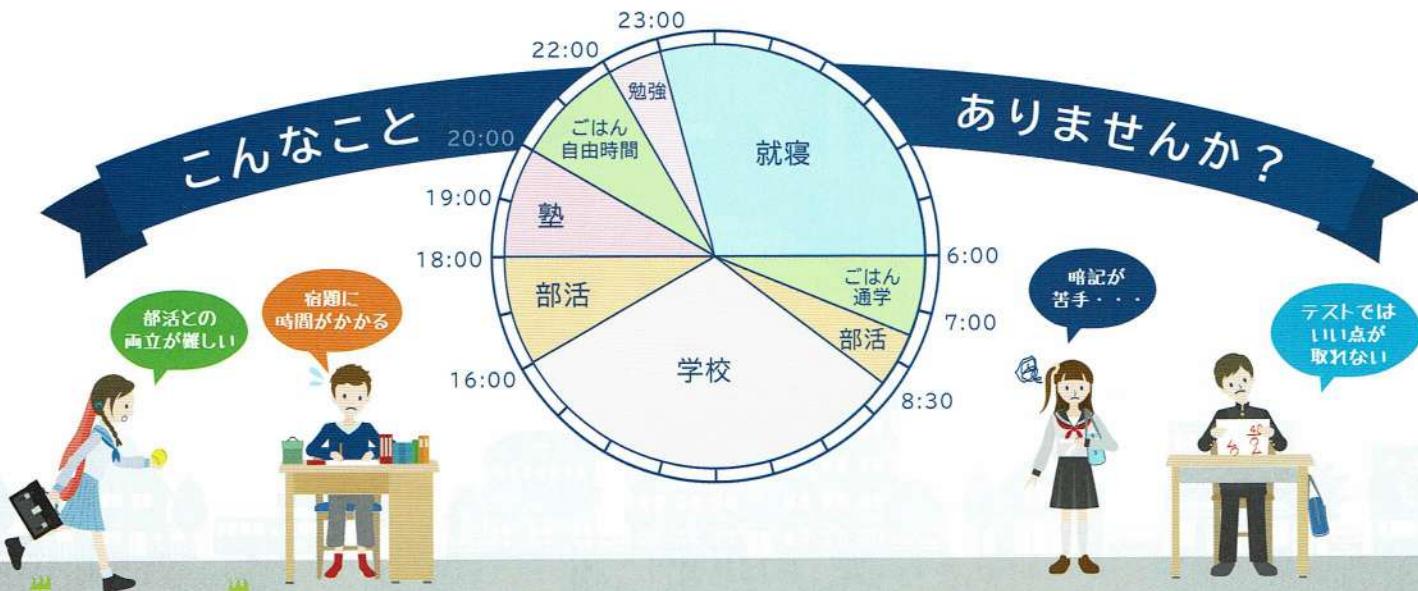
// 忙しい中学生に //

読み  
替  
り  
速  
読

# 時間を作る勉強法

「速読」は速く読むだけではなく、読解に必要な5つのチカラをバランスよく鍛え、処理速度をアップさせます。

勉強やテスト、部活で忙しい中学生は時間の使い方が重要です。

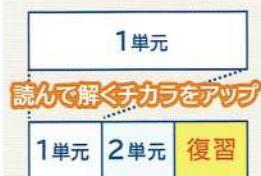


## 普段の学習

### 長文を読解するチカラを鍛える！学習量も増やせる！

読むスピードが速くなると、同じ勉強時間でも、学習量や学習の質が変わっていきます。たとえば、読んで解くチカラ=処理速度を3倍にすることができるれば、同じ時間で予習や、学習の定着に必要な復習（反復学習）もすることができます。

また、どの教科学習においても、問われる内容を理解し正しい答えを導くことが求められます。速読では、学力の土台となる読解基礎力を鍛えます。



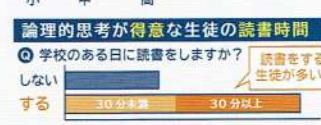
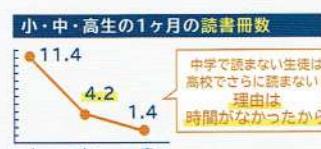
### 読書を通じて自分の意見を書く「表現力」や「思考力」を養う

読むこと自体に苦手意識がある場合、読書から学ぶ語彙や表現、情緒を得る機会が少なくなってしまします。文部科学省の発表でも、「学力差の大きな背景に語彙の量と質の違いがある」とされており、語彙力を伸ばすための指導が勧められています。

小学生の頃には進んで読書をしていても、中学に入り勉強や試験・部活で忙しくなると、それまでのように読書に費やす時間の確保が難しくなりがちです。しかしある調査では、中学生までの読書量が少ない

と、高校進学後さらに読書をしなくなる割合が高まつたり、本が好きでないという回答結果が出ています。語彙の量と質が学力差へ影響することを踏まえれば、中学生までの読書量がその後の語彙力、そして学力差へ影響するといつても過言ではありません。

速読トレーニングで多くの文章に触れ、読むコツを知り、スピードアップすることができれば、決められた読書時間でも「読む」経験を増やすことができます。



※参照:平成28年度 文部科学省「第62回学校読書調査」



## テスト・受験

### 記述問題を解く時間を確保

2017年のセンター入試文字数は約25,110文字、なんと原稿用紙63枚分でした。2020年以降の大学入試改革を見据え、高校入試でもグラフや資料を読み解き、自分の意見を書く問題が増えている傾向があります。

入試や定期テストでは、「考える時間」や「書く時間」、さらに「見直しの時間」を多くとりたいもの。「読む時間」を短くすることができれば、それらの「解く時間」を多く確保でき、精神的にも落ち着くことができる、合格率アップにつながります。



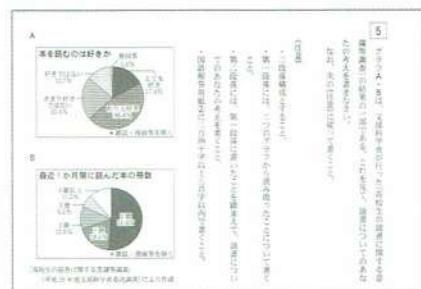
#### 高校受験（国語）例8,500文字の場合

読書速度 500文字/分	
試験時間	60分
読む 34分	解く 26分
不足 10分	

読書速度 1500文字/分	
試験時間	60分
読む 11分	解く 36分
見直し 13分	

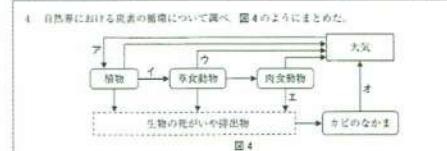
\*読む時間は読み直しや答えの検索などを考慮し、文字数を2倍で計算しています。※解く時間は約6割必要と言われています。

### 近年の高校入試



#### ▲2017年 栃木県国語

近年、グラフや資料を読み取り、その内容をもとに自分の意見を書く問題が増えています。



#### ▲2016年 埼玉県理科

記号選択問題での「すべて選ぶ」問題が大幅に増加。これまで以上に知識の正確性を問われ、解答時間もかかります。



## 部活・スポーツ

### スポーツに有効な見るチカラとは？

スポーツビジョン研究の第一人者 石垣尚男教授に聞きました！



動くものをはっきり見る動体視力、瞬間にパッと見る瞬間視、広い範囲を見る周辺視野などを総称してスポーツビジョンといいます。わかりやすい言葉では「見るチカラ」です。

スポーツで良い視力は必要ですが、もっと重要なものが「スポーツビジョン」です。速読トレーニングを続けることで野球なら投手のボールがはっきり見え、サッカーなら空いたスペースがパッとわかるようになります。スポーツビジョンがアップするとスポーツもうまくなります。



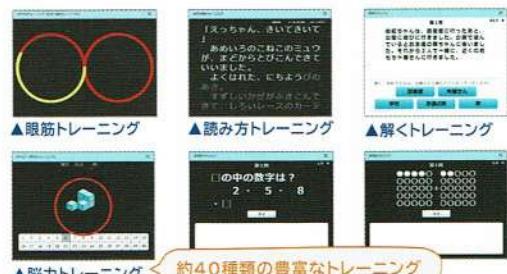
## トレーニング



澤口先生も  
推薦

### 脳科学に基づいたトレーニング

トレーニングでは「読む速度」だけではなく、テストに役立つ「読んで解く」速度のアップを目指します。内容理解のともなった、総合的な速読力を身につけましょう！



## 成果確認

### 成果チェック＆速解力検定

普段の文章を読む速さ「読書速度」や文章を読み問題に正しく解答する速さ「処理速度」の成果をチェック。さらに、年に2回の検定では、読書速度とそれに伴う理解度（読解速度）をテスト。段・級認定され個人成績表と認定証が発行されます。

認定証も発行



### 速読トレーニング



### ランキング

全国2万人の受講生と競い合える

### スキルチャート

学習に不可欠な5つの読解基礎力をスキルチャートで表示。伸びや不足している力を確認しながらバランスよく鍛えていきます。

全体把握力 思考力  
理解力 記憶力 検索力

## 速読卒業生の受講の来歴&インタビュー

### 受講歴6年以上 山崎 晃治さん(第一ゼミナール富田林校出身)

速読トレーニングは楽しみながら続けることが大切です。速読の力は、受験はもちろん大人になっても活用できます!本も自然と読むようになると思いますよ。



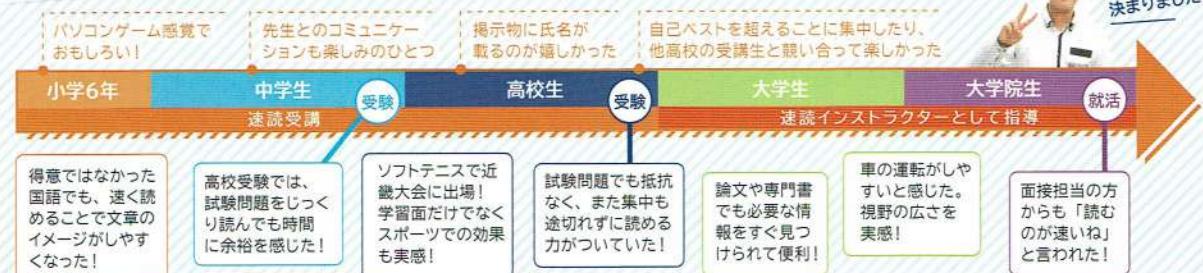
#### 読書速度が伸びないときもあった



小学6年生から始め、楽しく受講していた速読ですが、中学2年生の頃に読書速度が1,000文字/分から向上しない時期がありました。

ただ、他のトレーニングでは自己ベストを更新できていたこともあり、そういった部分が受講の楽しみとして残っていたので、気持ちの面でもやる気を保つことができました。

#### 速読ロードマップ



#### 読書量が増えた大学生活

電車通学になったことがきっかけで積極的に本を読むようになりました。往復約2時間半の通学時間で、薄い文庫本なら1日で読みきってしまうことも。大学院に進むと、論文や分厚い専門書を読む機会がさらに増えましたが、そんな中でも必要な情報がどこに書いてあるかをすぐに見つけられ、速読がとても役に立ちました。

#### 就職活動でも役立った

エントリーと一緒に受けた学力テストが、速読のトレーニングの形式と非常に似ていました。時間的にも厳しく全問解ききれない人もいる中で、落ち着いて全問正解でき無事面接のステップへ。面接担当の方からも「読むのが速いね」と言われたりしました。



中学2年生  
加藤 花菜さん 受講歴6年

#### テストで見直し時間も確保できるようになった

テストのときに問題を読むのが遅かったのがずっと悩みでしたが、1年くらいトレーニングを続けていた頃に見直しの時間がとれるようになってきました。本を読んでいると、友達から「なんでそんなに読むの速いの?」と言われるようになりました。速読甲子園の団体戦では、教室のみんなでがんばるというのが意欲になってます。

#### 受講生 インタビュー



中学3年生  
瀧澤 祐介さん 受講歴4年

#### 効果をテニスでも実感 大学受験に役立てたい!

テニスをやっているんですけど、速読を始めてから相手がボールを打つ瞬間を見て、予測ができるようになった実感があります。目標は大学受験です。科目を問わずたくさんの文章を正確に読む必要があるけど時間が足りないとよく聞くので、速読で少しでもライバルに差をつけたいです。

※学年は取材当時のものです

一分の計測で、一生が変わる!?



## 読書速度 ハカルくん

「読書速度ハカルくん」は、あなたの読書速度を測ることのできる無料ツールです。

あなたの読書速度はズバリ、何級?! さっそく読書速度を測ってみる!



志望校合格のために

# チカラになる 速読トレーニング



もう変わってる？

## 大学入試で求められる 3要素

2020年度より、現在の大学入試センター試験を廃止し、新たな試験制度「大学入学共通テスト」が開始されます。

現高校生には影響はないと思っていませんか？

文部科学省より大学で実施されている入試について、個々それぞれの大学が早期の改革に取り組むことを促しており、「今後、各大学の入学者選抜方法を、『学力の三要素』を多面的・総合的に評価するものへと転換することが必要」としています。国公立大、私立大にかかわらず「知識・技能」重視の入試から、能力や経験を多面的・総合

的に評価する入試形式へと移行していくと見られています。

### 1 知識・技能

センター入試

高校の学力テスト  
2020年～  
大学入学  
共通テスト

### 2 思考力・判断力・表現力

知識・技能を活用して課題を解決するために  
必要な思考力・判断力

### 3 主体性・多様性・協働性

主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度

面接・集団討論・論文など

今後重要視される「思考力・判断力・表現力」を、速読トレーニングや読書経験を通じて向上させましょう！

受験に必要なチカラは中面へ



// 速読で鍛える高校生のための //

# 受験戦略



大学受験では、高校受験に比べ学習量が格段に増加し、ライバルの人数も圧倒的に増えるので、非常にシビアな戦いが待ち受けています。そんな厳しい状況下で志望校合格を勝ち取っていくためには、早い段階からいかに効率よく学習を進め当日に実力を発揮できるかが大きな鍵となります。

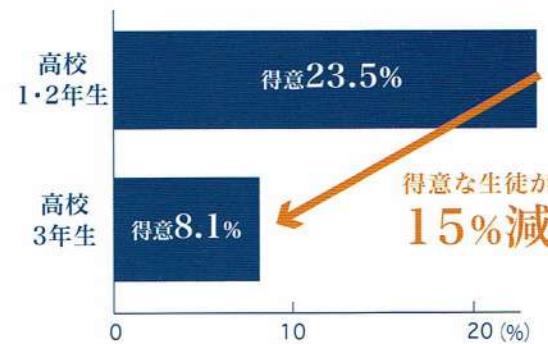
## 課題

文章量は原稿用紙63枚分



センター試験文字数は、年々増加!  
「時間が足りない!」となる前に対策が必要です

高3になると国語が苦手に?!



高校3年生になると受験勉強を通じて全教科に必須の“国語力”が欠けていることに気づき、対策の必要性を感じているようです

## 分析

どの教科においても「すばやく正確に理解するチカラ」が求められる

**国語** 本文に書かれていることを根拠に理由付けをしながら解答することを意識。  
さまざまなジャンルの文章に接し、その内容を理解することが重要。

暗記だけでは突破できない

### 数学Ⅰ・数学A

各分野の傾向を捉えるのはもちろん、教科書の発展的内容からの出題も、もれなく習得が必要。

### 世界史B・日本史B

出来事の因果関係を正しく理解しているか、歴史名詞の意味を正確に理解しているかを問われる。  
「覚える」ではなく「理解する」ことが重要。

### 化学

正確な知識+応用力や複数の思考過程を要する計算問題もいくつか出題⇒教科書や問題集で演習の積み重ねが求められる。

### 生物

センター試験の考察問題では、実験の内容などを読み取る読解力と、グラフや表のデータなどを読み取る考察力・分析力が要求される。

## 戦略

速読力で学習と受験当日の時間を計画的に使おう!

試験や学習は常に時間との戦い。速読には限りある時間を効率良く使えるメリットがたくさん。  
普段の学習では、処理能力を3倍にアップさせれば同じ時間でも学習量を3倍進めることができます。復習・反復学習を行うことで学習の定着にも役立ちます。  
受験では「読む時間」を短くし、「解く時間」を多く確保。時間に余裕ができることで精神的にも落ち着くことができるなので、合格率アップにつながります。

### 普段の学習

1単元		
処理能力3倍		
1単元	2単元	復習
学習・演習量を増やす		

### 受験当日

[センター試験25,110文字] 試験時間80分

平均 読書速度 500文字/分	読む 50分	解く 30分	不足 18分
読むスピードアップ			
入試に必要な 読書速度 1200文字/分	読む 17分	解く 48分	見直し 15分
読む時間の確保 ケアレスミスをなくす			

※解く時間は約6割必要と言われています。



知っている人はもう始めてる

# 速く読むだけじゃない速読トレーニング



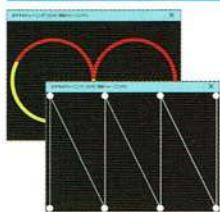
澤口先生  
推薦

全**国220,000人**が実践

小計

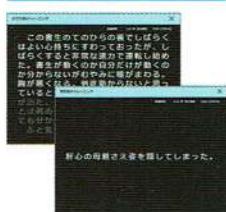
脳科学に基づいたトレーニングで受験に必要な速読力を鍛える

## 眼筋トレーニング



視点移動、視野拡大など、  
眼の機能を向上させる  
トレーニング

## 読み方トレーニング



固定読み、移動読みなど、  
段階的に速読の読み方を  
身につける

## 解くトレーニング



読むスピードに理解、記憶が  
伴っていることを確認し、  
バランスよく読む

## 脳力トレーニング



約40種以上のトレーニングで  
「記憶力」「検索力」「思考力」  
を鍛える

## 成果確認

### 履歴グラフ

### 成果チェック

### 速解力検定

### 速読甲子園

成果を確認できるイベントを  
毎月開催!  
確実に速読力を身につけます

### 収録文章

■TUGUMI/吉本ばんな ■故郷/太宰治

■眠れる分度器/山田詠美

■吾輩は猫である/夏目漱石 ■大人への条件/小浜逸郎

■最後の一句/森鷗外 ■咲えの時代/内山節

■デューク/江國香織

■疾走する精神/茂木健一郎

■天声人語 他、多数収録

速読の読み方を  
動画でチェック



一分の計測で、一生が変わる!  
読書速度 ハカルくん

あなたの読書速度はズバリ、何級?!

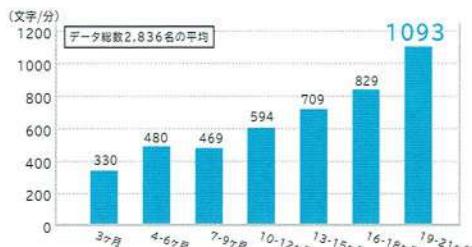
さっそく読書速度を測ってみる!



## 成果確認

定期的に長文読解力と  
スピードをチェック

### 成果チェック② 文章を読み、問題を解く速さ(読解速度)を計測



### 成績確認画面



### ランキング

脳力トレーニングは全  
国2万人の受講生と競  
い合える!

### スキルチャート

学習に不可欠な5つの読解  
基礎力をスキルチャートで  
表示。伸びや不足している  
力を確認しながらバランス  
よく鍛えていきます。



## 速解力検定

年2回、読解速度と  
速読に必要な5つの力を測るWeb検定

### 検定内容

[内容] 横書き: 説明文、縦書き: 物語文※両方受検  
[時間] 各15分  
[字数] 各2,000~4,000文字程度  
[出題] 並び替え、択一、穴埋め、要約 計14問



### 個人成績表

読解速度と  
読書速度  
全国順位

受講アドバイス

読解に必要な全体  
把握力、理解力、記  
憶力、思考力、検索  
力といった力を細  
かく分析した結果。



### 認定証書

名前、教室名を記載した  
認定証書を発行します。  
認定された級や段は顔写  
真や履歴書にも書く事がで  
き、自身の能力として活  
用することができます。



＼認定された級・段を受験でアピールできる／

自己PR書

内申書

面接

# // 速読で鍛える高校生のための // 受験戦略



大学受験では、高校受験に比べ学習量が格段に増加し、ライバルの人数も圧倒的に増えるので、非常にシビアな戦いが待ち受けています。そんな厳しい状況下で志望校合格を勝ち取っていくためには、早い段階からいかに効率よく学習を進め当日に実力を発揮できるかが大きな鍵となります。

## 課題

文章量は原稿用紙63枚分



センター試験文字数は、年々増加!  
「時間が足りない!」となる前に対策が必要です

高3になると国語が苦手に?!



高校3年生になると受験勉強を通じて全教科に必須の“国語力”が欠けていることに気づき、対策の必要性を感じているようです

## 分析

どの教科においても「すばやく正確に理解するチカラ」が求められる

**国語** 本文に書かれていることを根拠に理由付けをしながら解答することを意識。  
さまざまなジャンルの文章に接し、その内容を理解することが重要。

暗記だけでは突破できない

### 数学I・数学A

各分野の傾向を捉えるのはもちろん、教科書の発展的内容からの出題も、もれなく習得が必要。

### 世界史B・日本史B

出来事の因果関係を正しく理解しているか、歴史名詞の意味を正確に理解しているかを問われる。  
「覚える」ではなく「理解する」ことが重要。

### 化学

正確な知識+応用力や複数の思考過程を要する計算問題もいくつか出題⇒教科書や問題集で演習の積み重ねが求められる。

### 生物

センター試験の考察問題では、実験の内容などを読み取る読解力と、グラフや表のデータなどを読み取る考察力・分析力が要求される。

## 戦略

速読力で学習と受験当日の時間を計画的に使おう!

試験や学習は常に時間との戦い。速読には限りある時間を効率良く使えるメリットがたくさん。

普段の学習では、処理能力を3倍にアップさせれば同じ時間でも学習量を3倍進めることができます。復習・反復学習を行うことで学習の定着にも役立ちます。

受験では「読む時間」を短くし、「解く時間」を多く確保。時間に余裕ができることで精神的にも落ち着くことができるでの、合格率アップにつながります。

### 普段の学習

1単元		
処理能力3倍		
1単元	2単元	復習
学習・演習量を増やす		
読むスピードアップ		

### 受験当日

[センター試験25,110文字] 試験時間80分

平均 読書速度 500文字/分	読む 50分	解く 30分	不足 18分
入試に必要な 読書速度 1200文字/分	読む 17分	解く 48分	見直し 15分

※解く時間は約6割必要と言われています。  
解く時間の確保 ケアレスミスをなくす



高校3年生  
もへさん  
全国ランキング1位常連

受講生  
インタビュー

高校2年生  
高橋 秋穂さん  
速解力検定 1級



## 目標は自分のスコアを越えること! 速読力は暗記教科に役立つ

### ランキング1位になったときの気持ちは?

初めて1位になったときは、『ついに全国1位がとれた』と言う感じで本当にうれしかったです。普段の努力が結果につながったと思います。

※ランキングイベント…毎月指定された「能力トレーニング」を全国の受講生と競うイベント。

### テストや普段の生活で速読は役立ちましたか?

集中力がアップするので、短時間で暗記ができ、暗記教科には役立ちます。数学のテストでは計算が速くなり見直しの時間も増えて、点数アップにもつながりました。

バイオリンを習っていますが、暗譜とかにも役立っています。あと、反射神経が良くなったりと思います。これからの大學生の中でも、論文や課題を読んだりするときに役立つと思います。

## 受講2年で受験対策テストの順位が大幅アップ!!

### 速読の効果を実感するときはどんなときですか?

授業中に教科書を読む時間を与えられたときなど、読み終わって周りを見たらまだみんな読んでるっていうのはけっこうあります。2、3回くらい読めますね。

### テストや試験で速読は役立っていますか?

受講を始めて2年過ぎた頃に、受験対策のテストで順位が大幅に上がったことがあったんです。それと同じ時期に速解力検定の級も3級から1級にばーん!と上がって、そのときに「やっぱりリンクしてるんだ!」って実感しました。

センター模試を受けてみたときに、国語の問題は時間が足りないくらい長文だと言われていたんですが、現代文は9割くらい取れました。

※学年は取材当時のものです



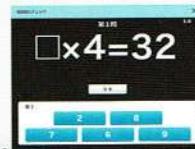
## 東大生に勝てる?!/ 東京大学生の記録に チャレンジ!



速解力 短期記憶力・思考力・検索力  
東大 672  
高3 584



ドット HARD 記憶力  
東大 1141  
高3 1035



かけ算 逆算 計算力・思考力  
東大 465  
高3 556

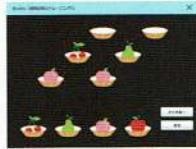


同系選択 数字・記号 検索力

東大 640  
高3 405



あてっこ 短期記憶力  
東大 635  
高3 447



さいげん 短期記憶力  
東大 1530  
高3 534



キミも東大生の記録に挑戦してみよう!

体験受付中!



# 高校入試・英検対策に必須 英語長文対策

単語学習

長文演習

リスニング対策

入試直前にあせらないために今からできる長文対策

今回の定期テストの範囲は

○ページから○ページ…っと

単語も文法もばっちり復習したから安心安心★



次女:さくら

定期テスト対策も大事だけど、  
来年の入試対策はしてるの!?



長女:すみれ

入試対策?受験生になってからじゃ遅いの!?



次女:さくら

単語や文法は“基礎”としてももちろん大切よ♪

でも、入試では教科書に載っていない文章の長文  
読解問題や、自分の意見を書く問題も出てくるのよ♪



長女:すみれ

長文読解と書く問題…英検3級にも  
出るみたいだけど、ちょっと苦手\*



高校入試や英検のような“応用”問題を解くためには、  
「学校で習う文法知識」+「単語力(1200語)」と  
「長文演習対策」が必要ね!!

※文部科学省資料より

え~!こんなにたくさん覚えられないよ!!!  
長文演習も何からやつたらいいのかわからないよ



そんなことないわ!  
“効率よく英語を勉強する秘訣”がわかれれば大丈夫♪



秘訣…!?

第12回日本e-Learning大賞  
ナイストレーニング部門賞



後援:文部科学省・経済産業省他

効率よく英語を勉強する秘訣?!

自分にあった  
コースが選べる

英語の成績UP

志望校合格

計画的に取り組もう



これなら  
続けられそう

# 効率よく英語を勉強する 2つの秘訣

## 近年の英語入試傾向

2020年から始まる新しい学習評価テストに向け、今や英語4技能の習得は必要不可欠なものと言えます。これに伴い、高校入試でも、これまでの文法重視の問題から、より英語力を問う出題傾向へと変化が見られています。

### 傾向1:長文読解の文章量や出題数が増加

### 傾向2:英語の力を総合的に見る

このような出題傾向の入試で高得点を取るためにも、「長文読解に慣れておくこと」と「英語の総合力の強化」が非常に大切です。

高校入試の平均ワード数 **2,400 Word**

都道府県によっては  
15年前に比べて  
**1,000ワード増**

あなたの読むスピードはどのくらい?!

読書速度	時間配分(試験時間 50分)	
中学生の平均 50 wpm	読む48分	解く2分
入試に必要 100 wpm	読む24分	解く26分

※wpm=words per minute、1分間に読めるワード(単語)数のこと

読書速度は  
スマホでカンタン  
計測!  
英語総合表現力測定  
メジャーさん

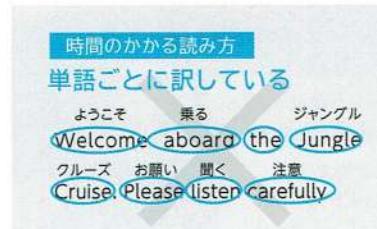


## 秘訣① 英語を速く読む練習

英文を前から固まりで読む“スラッシュリーディング”でスピードアップを目指そう!

高校入試では問題の約7割が長文読解です。

右図のように、単語ごとに日本語に訳し、さらに日本語の順番に置き換えて“前に戻って”読んでいてはとても時間がかかります。意味の固まりごとに前から読み進める“スラッシュリーディング”的み方を訓練し、読む時間を短縮をしましょう。速く読む力を身につけると、余裕を持って問題を解くことができ、さらに見直しの時間も確保できます。



スラッシュリーディング  
意味の固まりで読んでいる  
乗船ありがとうございます ジャングル クルーズ  
Welcome aboard the Jungle  
クルーズ お願い 聞く 注意  
Cruise Please Listen carefully  
注意して聞いてください。  
Cruise Please Listen carefully

トレーニングで  
獲得できる!

## 秘訣② 多量の英文に慣れる

小～中学生レベルの内容から入試過去問まで、豊富なコースで演習ができる!

たくさんの文章を読み聞きしても、自分のレベルに合っていないと、分かる単語だけつなぎ合わせて間違った理解のまま読み進めてしまいます。それではどんなに時間をかけても意味がありません。

長文読解のトレーニングは、自分のレベルよりも1つ低いレベルから始め、徐々に難易度を上げていくことが効果的です。8割程度理解できる英文から始めましょう。

たくさんの文章に触ることで、記述問題や面接でも必要な表現力が身につく!

コース	英検目標	単元数	内容
初級1	英検5～4級	48	短くてやさしい文章なので 中学1年生におすすめ
初級2	英検4～3級	48	日常会話や物語文など、 読むのが楽しくなるコンテンツ
中級1	英検3級	40	説明文、エッセイ、手紙文など、高校入試で 出題される形式
高校入試対策	英検4～3級	31	入試直前の中学3年生におすすめ
中級2	英検3～準2級	38	より実践的に、実際に入試で 使われた問題も網羅

やさしい文章 例: 初級1  
Yuko has an apple tree.  
She likes apples.  
She eats apples every day.

難しい文章 例: 中級1  
My family is really looking  
forward to meeting you  
and I think you'll  
absolutely love my town.

全て  
音声つきが  
嬉しい!

ライバルと  
差をつける!

読み  
なす

# 速読英語 の特長

## Vocabulary

高校入試に必要な語彙を網羅! 3000語以上学べる!

各単元ごとに約20~50語の単語を確認。和訳問題でしっかりと覚えて語彙力をUP!

ネイティブの音声も聞けるので、音と合わせて確認するのもおすすめです。

高校入試では、1200単語が  
必要だといわれています。



普段の単語勉強の  
確認にもなる!



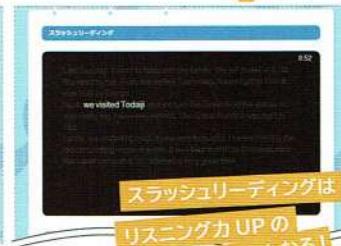
## Reading

学校で習った構文で演習し、応用力を身につける!

難関私立高校の  
入試問題にも  
チャレンジ!

いつもテスト範囲だけの勉強で、その場しのぎのテスト対策をしていませんか?

高校入試や英検は出題範囲が決まっています。がんばって勉強してきた力を本番で発揮するために、様々な英文で早めの対策をすることがおすすめです!



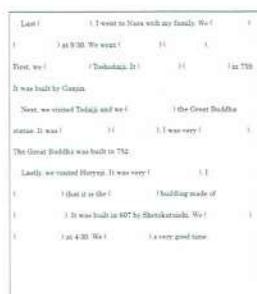
スラッシュリーディングは  
リスニング力UPの  
土台にもなる!

## Listening

“速聴”で英語をさらに聴きやすく!

全ての長文を1.5倍速/2倍速でリスニングすることができます。一定時間聞いていると、通常速度の英文がゆっくり聴こえるようになります。

さらに、英文を聴きながら書き取るトレーニングで、より聴く力を強化することができます。



聴きやすくなったら  
リスニングで  
満点取れるかも!



## コース取り組みスケジュール例

いつでも、どのコースからでも始められる!

中1から  
スタート

週1回1単元

学年	中1	中2	中3
コース	初級1 [48単元]	初級2 [48単元]	中級1 [40単元]
学習語彙	774単語	960単語	1,200単語
合計Word	3,344Word	9,111Word	10,108Word
高校入試対策			[31単元]
			1,065単語
			15,424Word

普段の授業と  
セットで行うこと  
でバランスの良い英語力が  
身につく!

※中学3年生から始める場合は【初級2】からはじめて、【週2回2単元】学習することをお勧めします。

# Enquête & Interview



高津高等学校、  
大阪文学院高等学校 合格

K.I.さん

初級 高校入試対策

受講期間 中学3年4月から10ヶ月

普段から英語を見る習慣をつけることがなによりも大切だと思います。努力し続けると成果は出ます!!

## 受講をはじめたきっかけ

もともと英語は好きでしたが長文読解は苦手でした。紙を見た瞬間に頭が痛くなってしまう…。英語は受験だけなく大学やその先でも使うので、自ら必要性を感じたことが受講のきっかけです。



天王寺高等学校、  
西大和学園高等学校、  
清風南海高等学校 合格

Y.K.さん

初級 中級

受講期間 中学3年4月から11ヶ月

中学生の時点で速く読むコツを掴んでいたら、大学入試まで直結した力になるし、人生のプラスになると思います。

## 受講をはじめたきっかけ

先生に薦められて始めました。受講前は長文読解の学習量が少なく感じていたのですが、受講することで、長文自体に慣れ、英語の本を読むときなどでも抵抗がなくなりました。

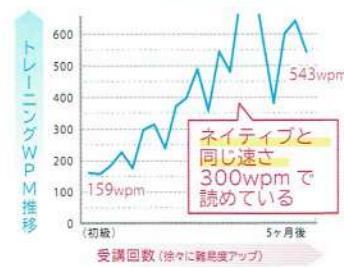
## おすすめトレーニング

### 2回ある演習問題

最初、リスニングと単語の確認をして進めるけど、まだ読むのが遅くて1回では内容がつかめません。でも、2回すると、1回目よりもスピードや問題の正解率も上がっていって、とてもよいなと思います。



### 読書速度グラフと実感した効果



### 英語がスラスラ頭に入ってくる

受講したこと、英語を見たときにスラスラ頭に入ってきて、単語ことでなく一文ずつ把握ができるようになりました。その結果読解時間が短くなり、私立・公立両方の入試で時間が余るようになりました。リスニングも1回で全てわかるようになったという変化を感じました。

## おすすめトレーニング

### スラッシュリーディング

どこでスラッシュが区切られているのか意識できるのがいいです。聞きながら、言いながら、考えながら取り組んでいると、特にリスニング力が上がってきたと感じます。



### 読書速度グラフと実感した効果



### 英検で長文満点入試でも時間が余った

意味を固まりで読めるようになり、その結果大阪府公立入試では最後に3分ほど時間が余りました。

英検でも受講する前は、長文がぼろぼろで、その時は1回落ちてしましました。今回、受講してから長文のところは満点をとることができ、合格しました。

## Webテストで成果確認



# 英多読IBT

様々な種類の英文を、いかに速く正確に読むことができるのかに特化したWebテスト。

正解数(ACCURACY)判定と速さ(SPEED)判定を掛け合わせて総合結果=英多読基礎力を14段階で評価します。

英文を読む

内容に関する設問に  
1つ解答



正解数×速さ  
英多読基礎力  
内容ごとの成績と理解度  
問い合わせの成績

# 大学入試・検定試験に必須 英語長文対策

単語学習

長文演習

リスニング対策

問題を解く時間が足りない！ そうなる前に**対策**を！

あなたは  
当てはまりませんか？

## 長文が苦手な3つのパターン

理屈先行！?

### スピード不足 パターン



1ワードずつ、英文を日本語に訳して読んでいませんか？

英文を固まりで読んでスピードアップを目指しましょう！

速読力を強化しよう

体力勝負！?

### やったつもりパターン



テキストをこなしても意味を理解していないければ意味がありません。

内容をきちんと理解して、同じミスを繰り返さないようにしましょう。

読解力を強化しよう

知識は博士級！?

### 応用力不足 パターン



単語や文法だけを暗記しても文脈では違う意味となることも…

文章を読む練習をし、話の流れを理解できるようになりましょう。

応用力を強化しよう

第12回日本e-Learning大賞  
ナイストレーニング部門賞



後援:文部科学省・経済産業省他

センター試験  
難関大入試過去問も  
全て音声つき！

# 目指せ 第一志望校合格 入試に必要な3つの能力とは？！

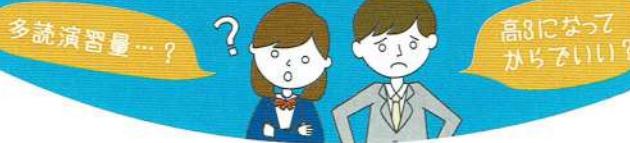
## 大学入試は今から始まっている

2020年から大学入試が「読む・書く・聞く・話す」の4技能に変わっていくことはご存知ですよね。遠い未来の話？いえ、すでに国公立の大学入試二次試験、私立大学入試でも、英検などの英語外部試験に評価を取り入れる等、英語4技能（総合的な力）を見る試験へと変化しています。

英語の総合的な力をつけるには、インプット量＝多読演習量を増やすことが必要不可欠です。

そしてそれは、一朝一夕ではできません。

今の時期から多読で多くの文章に触れ、様々な表現を学びながら、受験で合格を勝ち取る「スピード」「読解力」「応用力」3つの能力を身につけましょう。



能力

## 1 速読力

解く時間を確保するためには、読む時間を速くしたい！

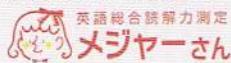
英文を前から固まりで読む“スラッシュリーディング”でスピードアップを目指そう！

2017年度大学センター試験[英語]は 4,310 Word

センター入試は約7割が長文読解です。右図の通り、平均のスピードで読むと解く時間を十分に取ることができません。

また、私立や国立二次試験は、内容がより高度で記述問題も複雑です。自分の考えを述べる問題も増えています。速く読む力を身につけ問題を考えたり、解いたりする時間をできるだけ確保することが必要です。

読書速度はスマホでカンタン計測！



### あなたの読むスピードはどのくらい？！

読書速度	時間配分(センター試験時間 80分)
高校生の平均 センター試験に必要	読む57分 解く23分
120 wpm	読む35分 解く45分

さらに 難関大学入試には150wpmが必要と言われています。

※wpm=words per minute、1分間に読めるワード（単語）数のこと

時間のかかる読み方

単語ごとに訳している

ようこそ 乗る ジャングル  
Welcome aboard the Jungle  
クルーズ お願い 聞く 注意  
Cruise Please listen carefully

トレーニングで習得できる！

スラッシュリーディング

意味の固まりで読んでいる

乗船ありがとうございます ジャングル クルーズ  
Welcome aboard the Jungle  
注意して聞いてください。  
Cruise Please listen carefully

能力

## 2 読解力

正しく読む力が必須

8割程度理解できる内容から演習！

たくさんの文章を読み聞きしても、自分のレベルに合っていないと、分かる単語だけつなぎ合わせて間違った理解のまま読み進めてしまいます。それではどんなに時間をかけても意味がありません。

長文読解のトレーニングは、自分のレベルよりも1つ低いレベルから始め、徐々に難易度を上げていくことが効果的です。8割程度理解できる英文から始めましょう。

### 難しい文章 例:上級2

By forming a multicultural friendship, we form a multicultural perspective.

（これはここから）

### やさしい文章 例:中級2

My family is really looking forward to meeting you and I think you'll absolutely love my town.

能力

## 3 応用力

自分の意見を伝える力

応用力が身につく豊富なコース

論文・エッセイ・会話文など様々な文章パターンで表現力を身につけましょう。

コース	英検自安	単元数	内容
中級1	英検3級	40	説明文、エッセイ、手紙文など、高校入試で出題される形式
中級2	英検3～準2級	38	より実践的に、実際に入試で使われた問題も網羅
上級1	英検準2級	40	論文、会話文、WEB文章など、昨今の大学入試の形式にあわせた長文問題
上級2	英検準2～2級	43	文化や社会など入試に出やすい長文、センター試験過去問も収録
センター試験入試過去問	英検準2～2級	15	2009～2017年の本試・追試を合わせたセンター試験過去問
大学入試 理系	英検2～準1級	20	理系向け問題
大学入試 文系	英検2～準1級	20	文系向け問題

全て  
音声つき  
嬉しい！

3つの能力を  
鍛える！

読み  
なす

# 速読英語 の特長

## Vocabulary

大学入試に必要な語彙を学習できる！

各単元ごとに約20~50語の単語を確認。和訳問題でしっかりと覚えて語彙力をUP！

ネイティブの音声も聞けるので、音と合わせて確認するのもおすすめです。

大学入試では5000単語必要だと  
言われています



普段の単語勉強の  
確認にもなる！



## Reading

学校で習った構文で演習し、応用力を身につける！

センター試験  
過去問にも  
チャレンジ！

トレーニングでは毎回初見文で長文読解演習を行います。一度学んだ英語構文なども文章を通して確認することで、より理解力や応用力が高まります。さらに、スラッシュリーディングの機能を活用して、文章を前から読みすすめる習慣をつけ、英語長文を早く正確に読む力を身に付けましょう。



スラッシュリーディングは  
リスニング力UPの  
土台にもなる！

## Listening

“速聴”で英語をさらに聴きやすく！

全ての長文を1.5倍速／2倍速でリスニングすることができます。一定時間聞いていると、通常速度の英文がゆっくり聴こえるようになります。

さらに、英文を聴きながら書き取るトレーニングで、より聴く力を強化することができます。



聴きやすくなったら  
リスニングで  
満点取れるかも！？



## コース取り組みスケジュール例

高1から  
スタート  
週1回1単元

学年	高1	高2	高3	
コース	中級2 [38単元]	上級1 [40単元]	上級2 [43単元] (センター過去問含む)	大学入試 [20単元] (理系or文系)
学習語彙	1,201単語	1,200単語	1,765単語	600単語
合計Word	17,676Word	16,145Word	22,539Word	12,000Word

いつでも、どのコースからでも始められる！

普段の授業と  
セットで行うこと  
でバランスの良い英語力が  
身につく！

※高校3年生から始める場合でも [中級2] からはじめて、[週2回2単元] 学習することをお勧めします。

3つの能力を  
鍛える！

読み  
呂

# 速読英語 の特長

## Vocabulary

大学入試に必要な語彙を学習できる！

各単元ごとに約20~50語の単語を確認。和訳問題でしっかりと覚えて語彙力をUP！

ネイティブの音声も聞けるので、音と合わせて確認するのもおすすめです。

大学入試では5000単語必要だと  
言われています



普段の単語勉強の  
確認にもなる！



## Reading

学校で習った構文で演習し、応用力を身につける！

センター試験  
過去問にも  
チャレンジ！

トレーニングでは毎回初見文で長文読解演習を行います。一度学んだ英語構文なども文章を通して確認することで、より理解力や応用力が高まります。さらに、スラッシュリーディングの機能を活用して、文章を前から読みすすめる習慣をつけ、英語長文を早く正確に読む力を身に付けましょう。



スラッシュリーディングは  
リスニング力 UP の  
土台にもなる！

## Listening

“速聴”で英語をさらに聴きやすく！

全ての長文を1.5倍速／2倍速でリスニングすることができます。一定時間聞いていると、通常速度の英文がゆっくり聽こえるようになります。

さらに、英文を聴きながら書き取るトレーニングで、より聴く力を強化することができます。



Last Sunday I went to Nara with my family. We left home at 9:30. We went by car. First, we visited Todaiji. It was built in 750. It was built by Emperor Shuten. He wanted to build a very big Buddha statue. The Great Buddha was built in 750. Later, we visited Kintai-kyo. It was very old. It was built in 1673. It was built by Shunroku. His name was Kintai. He was a very good person.

聴きやすくなったら  
リスニングで  
満点取れるかも！？



## コース取り組みスケジュール例

高1から  
スタート

週1回1単元

学年	高1	高2	高3
コース	中級2 [38単元]	上級1 [40単元]	上級2 [43単元] (センター過去問含む)
学習語彙	1,201単語	1,200単語	1,765単語
合計Word	17,676Word	16,145Word	22,539Word
			600単語
			12,000Word

いつでも、どのコースからでも始められる！

普段の授業と  
セットで行うことで  
バランスの良い英語力が  
身につく！

※高校3年生から始める場合でも【中級2】からはじめて、【週2回2単元】学習することをお勧めします。

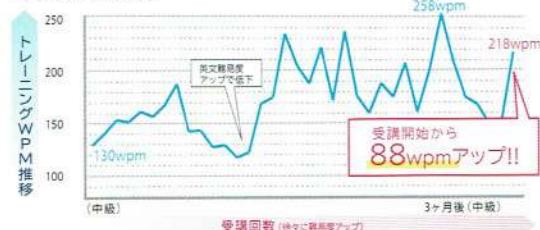
# Enquête & Interview

## 立教大学経営学部 合格

受講期間 高校3年4月～11ヶ月 中級 上級

- トレーニングが自信につながった!
- センター試験で見直し20分確保!

速読英語の良いところは、英文を読むのにどれだけ時間がかかるか分かることです。実際、センター試験の時間配分を考えられるようになります。本番の時には20分程余り、見直しに多くの時間を割くことができました。速読英語で身につけた、早く正確に読む練習のおかげだと思います。毎回読むスピードが速くなるのが実感できるので、自信にもつながりました。

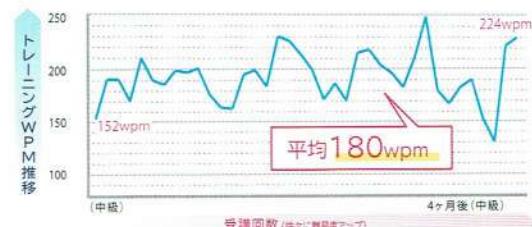


## 明治大学国際日本学部 合格

受講期間 高校2年3月～11ヶ月 中級 上級

- 読む・語彙・リスニング対策ができる!
- 英検やTOEICでも役立つ!

速読英語の受講前は読み解き速度が遅かったのですが、受講してみて試験の読み解き問題を全て時間内に解き終えることができるようになりました。それは英検やTOEICでも一緒でした。速読英語のよいポイントは、リーディング練習をしながらも、語彙・リスニング対策もできるところです。本番の試験問題の中にも習った語が登場しました。



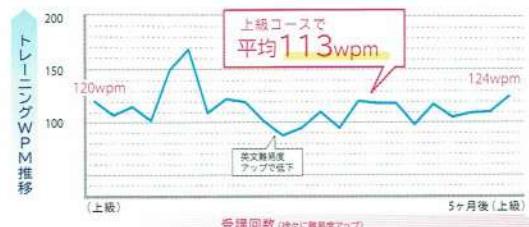
## 千葉大学法政経学部 合格

受講期間 高校3年9月～5ヶ月 上級

- 苦手なリスニングを繰り返し聞くことで抵抗感がなくなった!



長文を多く扱うことで、センター試験でも一般入試でも落ち着いてポイントとなる部分を意識して長文を読めるようになり、結果、解答の速さが上がりました。速読英語のおすすめのポイントは長文を「読む」だけでなく「聞く」こともできるところです。自分はリスニングが苦手で、3回～5回くらい1つの単元で聞いたらリスニングに抵抗がなくなりました。



## 立命館大学 生命科学部、関西大学 教育学部 合格

受講期間 高校1年3月～1年6ヶ月 中級 センター上級

- 課題のスピードアップが自信に!
- 英語の得点アップが合格につながった



特に1回、長文を読めてリスニングもできるので英語になれるにとても良かったと思います。そして読むスピードが速くなるので、センターの英語で時間短縮に役立ちました。センター試験で英語の点数をかけたことが、合格につながったと思います。



※wpm=words per minute、1分間に読めるワード（単語）数のこと

## Webテストで成果確認

### 英多読IBT

様々な種類の英文を、いかに速く正確に読むことができるのかに特化したWebテスト。

正解数(ACCURACY)判定と速さ(SPEED)判定を掛け合わせて総合結果=英多読基礎力を14段階で評価します。



正解数×速さ  
英多読基礎力  
内容ごとの成績と理解度  
問い合わせの成績